



*Berlin im Juni 2009*

*Ein Brief für dich ...  
mit schokoladigem  
Hautgenuss.*

*Schokoladenmassage.*

*Das Wort allein verspricht schon pures Wohlbehagen. Da wachsen mir Flügel vor lauter Wonne und ich fühle mich frei, mich himmlisch körperlichem Genuss hinzugeben. Wie Flügel die Verbindung mit höheren Welten symbolisieren, so stellte für die Azteken Schokolade die Verbindung mit den Göttern dar. Im Gegensatz zu Milch und Honig, Nektar und Ambrosia war es keine süße "Brücke". Kakao schmeckt bitter - und erst die Europäer mengten ihm später Süßstoffe bei. Von „meiner“ Schokoladen-Masseurin erfuhr ich, dass das Herz, Sitz der Liebe im Körper und somit auch für die Süße des Lebens zuständig, für seine gesunde Funktion Bitterstoffe braucht und nutzt. Wie sich Bitter und Süß aufeinander beziehen im Leben, scheint mir ein hochinteressantes Forschungsthema zu sein. Die bittere Kakaomasse, die aufgetragen und aufmerksam mit liebevoll kundigen Händen einmassiert wurde, weckte jedenfalls ausgesprochen süße Gefühle in meiner Haut. Die Weichheit und Schmiegsamkeit der warmen, flüssigen Kakaocreme im Zusammenspiel mit der Berührung der warmen, festen Hände war meinem Körper sehr willkommen. Nachdem meine Haut schokoladisiert war, wurde sie in Folie verpackt und bekam zwanzig Minuten Gelegenheit, sich voll zu saugen und alle Nährstoffe in sich aufzunehmen.*

*Für diese Zeit konnte ich wählen zwischen einer Kopf - oder Fußmassage. Die Füße "machten das Rennen".  
Nach dem Abduschen der nicht aufgenommenen Schokolade in einem von Kerzen sanft erhellten schokoladig duftendem Baderaum gab es einen Schokotee und eine liebevolle Abschlussmassage mit einem angenehmen Massage-Öl. Das Thema der Schokoladenmassage ist Entspannung. Bisher kannte ich diese als etwas Passives, fast schon Schläfriges. Doch diesmal fühlte ich mich entspannt und gleichzeitig aktiv, bereit für lebendige Beweglichkeit. Der Tag stand natürlich noch weiter im Ruf der dunklen Köstlichkeit. Nach einem schönen Spaziergang besuchte ich mit meiner Freundin ein Café am Treptower Park mit Blick auf die herrlich großen, üppig grünen Bäume und genoss dort ein Stück Torte - natürlich mit viel Schokolade. So war mein beglückender Wohlfühl- Schokoladen- Geburtstag perfekt. Gönnst du dir auch hin und wieder Wohlfühltage? Vielleicht sogar auch mit Schokolade ...?  
Die Reimfee bringt es poetisch zum Ausdruck:  
Chocolate lässt dich vibrieren  
Chocloate wird dich verführen. ...  
Lässt du dich jemals auf sie ein,  
schenkt sie dir Seelensonnenschein. ...  
Es würde sicher auch nicht schaden,  
darin mal ausgiebig zu baden.*

*Viele schokoladig-selige Momente  
wünscht dir mit genießerischen Grüßen*

*Amrita*